

# FATTALUUTA- VERTAISPALVELUOHJAAJA RETKAHDUKSEN EHKÄISIJÄNÄ

**Stop Huumeille ry:n Fattaluuta-toiminta**  
Koulutussuunnittelija, Mikko Laukonsuo  
Ohjaaja, Nana Kilpelä

Päihdepäivät 12.5.2022



# MIKÄ ON FATTALUUTA-VERTAISPALVELUOHJAAJA?

## KOULUTUS

- Asiointiosaaminen
- Palveluohjaus

## VERTAISKOKEMUS

- SOTE-palvelujen selviytymistarina
- Palveluverkostotietous
- Ei korvaa, mutta täydentää

## TEHTÄVÄT

- Palveluun ohjaaminen
- Asioiden tukeminen
- Lomakkeet, virastokieli

## TOIMIALUE

- Virastot
- Kohtaamispaikat
- Järjestökumppanit



# AIHEPIIRIT JOISTA NOUSEE SUURIMMAT UHAT RAITTIUDELLE

Aktiivisuustaso

Raha-asiat

Tulot

Perintä

Laskut

Asuminen

Rikosoikeus

Lapset



# HAASTEET NÄKYVÄT PÄIHDETOIPUMISESSA

## Ajatussisältö vs. toipumisen sisältö

Mielessä liikkuvat lähinnä oman arjen ongelmat  
Päihdehoidon sisältö on terapeutista toipumista  
Toipumisen tehokkuus ontuu, koska hoidollinen sisältö ei tavoita

## Kapasiteetti ja orientoituminen

Kapasiteetti kuuluu käytännön ongelmien vattvomiseen  
Toipumiseen keskittyminen koetaan toissijaiseksi, oikean elämän asiat ja ongelmat ensisijaisiksi

## Palveluohjauksen tarve

Palveluohjaus toipumisorientoituneen päihdetyön rinnalla  
Vapauttaa resursseja ammattilaisen ydintyöhön  
Sosiaaliohjaaja  
    > päihdetoipuminen  
Fattaluuta  
    > käytännön asiat

Vertaistuki palveluasioinnissa tukee päihteettömyyttä



# FATTALUUDAN TUELLA...

Päihteetöntä tekemistä ja hyvää arkea

Aktiivisuustaso

**Raittius riittää**  
oikea-aikaiset tavoitteet ja vaihtoehdot

Arkimenoista selviäminen

Raha-asiat

Yhdessä kartoitettu toimeentulo ja saatavat tuet haettu

Rikosoikeus

**Menneisyyden möröt kohdattu ja karkoitettu**

Tuki ja tulkkaus viranomaisten kanssa

Kirjeet avattu

Laskut

Velkaantuminen on yleistä, selätetään tilanne yhdessä

**Turvallinen, päihteetön kotipaikka**

Perintä

Lapset

Toivoa tulevaan

Asuminen

Vaihtoehtojen kartoittaminen

**Takaisinmaksun päätös oikea-aikaistettu**



# TUEN NÄKYVYYS TOIPUMISESSA

Päihteidenkäytön syiden  
väheneminen

- Haasteiden kohtaamisesta nousevat pelot raukeavat
- Välttely vähenee
- Huoli vaihtuu helpotukseen ja hyväksymiseen

Motivaation kirkastuminen

- Todellinen raittiushalukkuus astuu esille
- Tarpeeton hoidossa oleminen vähenee
- Ulkoisen motivaation kasvu sisäiseksi

Voimavarojen  
vapautuminen  
päihdetoipumiseen

- Hoidollisen toipumissisällön vastaanottaminen
- Parempi läsnäolo ryhmissä
- Keskittyminen toipumispääoman kasvattamiseen

Omanarvontunnon  
kohoaminen

- Onnistuminen ruokkii onnistumista
- Selviäminen käytännön asioista ilman päihteitä
- Osallisuus omiin asioihin

Oma tarina muuttuu

- Päihteettömän identiteetin rakentaminen
- Hallinnan tunne asioihin, mitä voi muuttaa
- Uskallus ottaa apua vastaan





# KIITOS!

## Yhteystiedot

**Fattaluudat kouluttaa** Mikko Laukonsuo puh. 044 510 5552

**Fattaluutia ohjaa** Nana Kilpelä puh. 044 330 0831

**Auttava fattaluuta** Meri Mattila puh. 044 330 0830

**Fattaluudan kasassa pitää** Sanni Husari-Kunttu puh. 041 510 9654

Sähköpostiosoitteet ovat muotoa etunimi.sukunimi@stophuumeille.fi

**Kooperaatio-yhteistyö** toimijoille, jotka tarvitsevat koulutettuja fattaluutia omiin tarpeisiinsa

Kasvava ja energinen joukko vapaaehtoisia fattaluutia päivystää yhteistyökumppaneiden toimipaikoissa

